



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان  
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی  
۱۷ شهریور رشت

## انتروکولیت نکروزان (NEC)



تهیه شده در: کمیته آموزش سلامت بخش NICU

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

تیر ۱۳۹۹

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبدتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفده شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

شماره تماس بیمارستان (NICU):

(۲۷۰)-۳۳۳۶۹۰۴۴-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳-۰۱۳

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<http://17shahrivar.gums.ac.ir/Xy9c>



منبع:

۱. هاکنبری مرلین، ویلسون دیوید. ۱۳۹۴. درسنامه پرستاری کودکان ونگ. ترجمه پوران سامی، محمود بدیعی، فاطمه احدی. تهران: نشر و تبلیغ بشری. ص ۶۰۳-۶۰۱.
۲. صفرپور محمد مصطفی. ۱۳۹۵. مبانی طب کودکان نلسون. تهران: انتشارات تیمورزاده. ص ۳۳۵-۳۳۶.

## چگونه پس از ترخیص از فرزندم مراقبت کنم؟

۱- داروهای دستور داده شده در منزل طبق دستور پزشک

مصرف شود.

۲- قبل و بعد از تماس با نوزاد حتما دست شسته شود.

۳- تاریخ مراجعه بعدی به پزشک را به خاطر داشته باشید.

۴- در صورت بروز علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه نمایید:

- خوب شیر نخوردن
- نفخ شکم
- بی حالی
- استفراغ

توصیه های خودمراقبتی

## چه داروهایی در درمان آنتروکولیت نکرروزان استفاده

### می شود؟

آنتی بیوتیک ها، سرم و مکمل های تغذیه ای از سری داروهای مورد استفاده در این بیماری می باشد.

## چگونه ایمنی فرزندم را رعایت کنم؟

- محدود کردن ملاقات با نوزاد
- استفاده از شیر مادر
- جداسازی شیر خوار از شیر خواران دیگر
- عدم در آغوش گرفتن کودک در صورت خستگی مادر (به علت خطر سقوط)
- بالا بودن نرده ی تخت

## وضعیت قرارگیری نوزاد در زمان این بیماری چگونه

### است؟

باید سعی شود نوزاد در وضعیتی قرار گیرد که فشار بر روی شکم به حداقل برسد. که خوابیده به شکم بهترین وضعیت است.

## چگونه درد نوزادم را مدیریت کنم؟

نوزاد متوجه حالت های روحی مادر میشود پس سعی کنید آرامش و حس مثبت را در کلام به نوزاد منتقل کنید. نوازش و مراقبت آغوشی نوزاد که به دستور دکتر اجازه اجرای آن داده می شود می تواند جز روشهای غیر دایمی آرامش دهنده نوزاد باشد.

## چگونه آنتروکولیت نکرروزان تشخیص داده می شود؟

عکس ساده شکم برای تشخیص بیماری ضروری است. وجود هوا در جداره روده، تشخیص بیماری را قطعی می کند و وجود گاز در ورید کبدی علامت شدت بیماری است.

## درمان آنتروکولیت نکرروزان چگونه است؟

قطع شیر، تخلیه معده، جایگزینی مایعات از طریق تغذیه کامل وریدی و آنتی بیوتیک های وسیع الطیف است.

## پیشگیری از عوارض آنتروکولیت نکرروزان چیست؟

یک بیماری عفونی است. مهمترین کار کنترل عفونت است. شست و شوی دقیق دستها و دور نگهداشتن نوزاد از افراد مبتلا به بیماری های عفونی حتما انجام شود.

## تغذیه در بیماران آنتروکولیت نکرروزان چگونه است؟

با تشخیص پزشک تا چند روز نباید شیر بخورند، سپس با سرم قندی ۵٪ تغذیه شروع شده و بعد از تحمل سرم، شیر مادر با حجم کم شروع می شود.



والدین گرامی با آرزوی شفای عاجل برای فرزند دلبندتان، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:

## بیماری آنتروکولیت نکرروزان چیست؟

در این بیماری بافت روده ملتهب می گردد و در ۱ تا ۵ نوزاد از ۱۰۰ نوزادان بستری در بیمارستان رخ می دهد. هرچه قد و وزن نوزاد موقع تولد کمتر باشد احتمال بروز آن بیشتر است.

## علائم آنتروکولیت نکرروزان چیست؟

- ورم و بزرگی شکم
- خونریزی از مقعد
- اسهال
- خواب آلودگی
- مشکلات تنفسی
- کاهش جریان خون محیطی
- شوک